

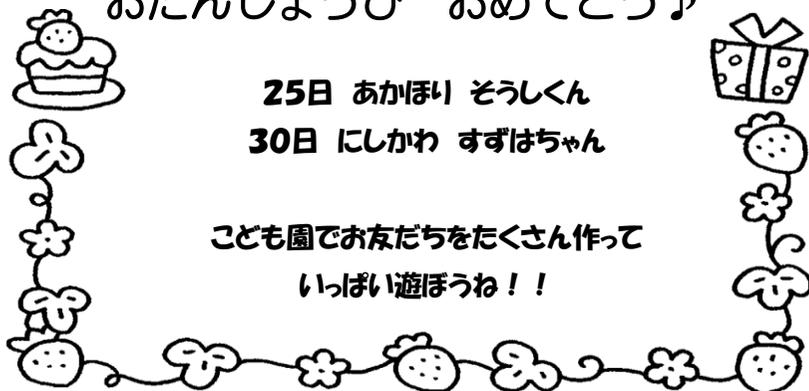
令和2年 5月 18日 有緞こども園

風薫る5月。爽やかな風につられて、体も軽やかに気持ちもワクワクしてくる季節です。

コロナウィルス感染拡大防止による登園自粛に、可能な限りご協力いただき、ありがとうございました。20日からは、手洗いや換気、消毒など様々な対策を丁寧に行いながら保育を再開させて頂きたいと思ひます。

みんなで元気に会える日を楽しみにしていました。久しぶりの登園となるお友だちも多いので、一人ひとりのペースに合わせてゆっくりと過ごし、園生活のリズムを取り戻せるようにしながら、それぞれの遊びが充実するよう援助していききたいと思ひます。

おたんじょうび おめでとう♪



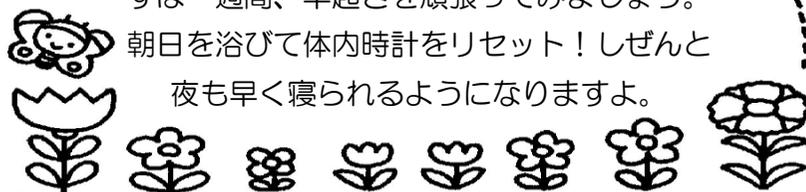
25日 あかほり そうしくん

30日 にしかわ すずはちゃん

こども園でお友だちをたくさん作って
いっぱい遊ぼうね!!

早起きで体をリセット

「夜なかなか寝てくれない」という悩みを解決する鍵は、「早起き」です。体内時計は、朝に光を浴びてから14~16時間後に、徐々に眠たくなるようにセットされています。まずは一週間、早起きを頑張ってみましょう。朝日を浴びて体内時計をリセット!しぜんとな夜も早く寝られるようになりますよ。



お願い

- 記名したハンカチを毎日、ポケットに入れてください。
- 着替えを、着替え袋に入れて持たせて下さい。お家の服で結構です。(活動しやすい服) 汚れ物を入れるビニール袋にも名前を大きく書いて下さい。翌日に着替えの補充をお願いします。暑くなってきたので、半袖も持たせて下さい。
- 通園カバン(リュック)にキーホルダーを付けてあげて下さい。みんな同じカバンなので、目印になり自分のものが分かりやすくなります。
- コップ入れは、巾着ではなく片ひもでお願いします。
- 歯ブラシ入れも片ひもで、お子様がコップ入れと間違わないようにお願いします。

お礼

雑巾、ティッシュ等を寄付して頂き、ありがとうございました。
大切に使用させて頂きます。
(まだの方は6月中に持って来て下さいますようお願いいたします)